

國立臺灣海洋大學一一一學年度第一學期體育課授課時間表

時間別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	教師姓名	代					
上午	08:20 10:10	羽球 A 初 網球 A 初 桌球 A 初	張李宙	羽球 D 初 瑜珈 B 初 游泳 B 初 桌球 C 初	祿陳高宙	健美塑身 A 初 游泳 F 初 桌球 F 初	文喬宙	羽球 H 初 網球 G 初 籃球 D 初 獨木舟 A 初	張英顯文	潛水 A 初 桌球 I 初 網球 I 初 羽球 K 初	文昆劉許	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 劉錦璋 黃國銓 藍卉玲 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯	黃曹蔡許燕張文揚邦宙洪祿劉銓藍昆葉陳維喬高英李顯
	10:20 12:10	太極拳 A 初 重量訓練 A 初 羽球 B 初 排球 A 初 網球 B 初 桌球 B 初	張蔡許邦李宙	游泳 C 初(女生) 籃球 B 初 羽球 E 有氧舞蹈 A 初 重量訓練 B 初 網球 A(中)	燕蔡祿陳高揚	排球 C 初 重量訓練 D 初 羽球 F 初 游泳 G 初 桌球 G 初	邦文燕喬宙	羽球 I 初 網球 H 初 籃球 E 初 獨木舟 B 初 重量訓練 F 初	張英顯文曹	潛水 B 初 網球 J 初 桌球 J 初 排球 D 初 羽球 L 初	文劉昆邦許	洪堂魁 蔡虔祿 劉錦璋 黃國銓 藍卉玲 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯	洪堂魁 蔡虔祿 劉錦璋 黃國銓 藍卉玲 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯
下午	13:10 15:05	游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 C 初 排球 B 初	黃燕銓揚邦	重量訓練 C 初 游泳 D 初 籃球 C 初 帆船 A 初 桌球 D 初 網球 E 初	曹許蔡燕洪揚	桌球 A(中) 重量訓練 E 初 帆船 B 初 排球 A(中) 羽球 G 初	黃曹維邦張	游泳 B(中) 羽球 J 初 重量訓練 G 初 獨木舟 A(中) 桌球 H 初	黃張蔡文宙	網球 B(中) 重量訓練 H 初 排球 E 初 潛水 C 初 桌球 K 初	揚邦藍葉宙	葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯	葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯
	15:10 16:55	瑜珈 A 初 籃球 A 初 游泳 A 初 網球 D 初 進修羽球 A 初 進修桌球 A 初	燕蔡銓揚許黃	橄欖球 A 初 游泳 E 初 健美 A 初 網球 F 初 桌球 E 初	曹許洪揚宙	桌球 B(中) 羽球 A(中) 排球 B(中) 帆船 C 初 橄欖球 B 初 進修重量訓練 B 初	黃張邦維曹蔡	大一定向		排球 F 初 潛水 D 初 進修重量訓練 C 初 進修羽球初 C 初 進修網球 A 初	藍葉邦張揚	葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯	葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯
夜間	17:30- 19:20			適應體育班	許							日間 86 堂 適應 1 堂 進修 9 堂	
	18:30- 20:15												
	20:20- 22:05	進修肌力雕塑 A 初	燕	進修重量訓練 A 初	曹	進修羽球 B 初	文						

黃色區域代表保留給大一第一階段優先選課

最終更新日期：111/09/12