

國立臺灣海洋大學一一三學年度第一學期體育課授課時間表

時間別		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		教師姓名	代
上 午	08:20 10:10	太極拳 A 初 羽球 A 初 桌球 A 初	張 許 宙	羽球 D 初 瑜珈 B 初 游泳 C 初 桌球 D 初 網球 C 初	祿 陳 高 宙 李	游泳 G 初 桌球 B(中)	喬 宙	羽球 J 初 籃球 D 初 獨木舟 A 初 瑜珈 C 初 健康體適能 C 初 (馬祖校區)	張 顯 文 陳 喬	桌球 H 初 潛水 A 初 網球 H 初	昆 文 英	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 黃國銓 藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	黃曹 蔡許 燕張 文揚 邦宙 洪祿 銓藍 昆葉 陳維 喬高 英李 顯蒂
	10:20 12:10	游泳 A 初 重量訓練 A 初 瑜珈 A 初 羽球 B 初 排球 A 初 桌球 B 初	張 蔡 燕 許 邦 宙	游泳 D 初(女生) 籃球 B 初 羽球 E 初 有氧舞蹈 A 初 重量訓練 B 初 桌球 A(中) 網球 D 初	燕 蔡 祿 陳 高 宙 李	羽球 H 初 排球 C 初 游泳 H 初 桌球 G 初 網球 F 初	燕 邦 喬 黃 許	羽球 K 初 籃球 E 初 獨木舟 B 初 重量訓練 E 初 有氧舞蹈 B 初	張 顯 文 曹 陳	排球 D 初 桌球 I 初 網球 I 初	邦 昆 英	陳建文 林子揚 張建邦 陳長宙 洪堂魁 蔡虔祿 黃國銓 藍卉羚 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬崧瑞 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯 林昀蒂	文揚 邦宙 洪祿 銓藍 昆葉 陳維 喬高 英李 顯蒂
下 午	13:10 15:05	游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 A 初 排球 B 初 桌球 C 初	黃 燕 銓 揚 邦 宙	游泳 E 初 籃球 C 初 羽球 F 初 桌球 E 初 網球 A(中) 重量訓練 C 初	許 蔡 燕 洪 揚 曹	羽球 I 初 排球 A(中) 游泳 I 初 重量訓練 D 初 帆船 A 初 健康體適能 D 初	張 邦 黃 曹 維 蒂	羽球 L 初 重量訓練 F 初 獨木舟 A(中) 游泳 B(中)	張 蔡 文 黃	排球 E 初 重量訓練 G 初 網球 B(中) 潛水 B 初	藍 邦 揚 葉	陳維喬 高英 李顯 蒂	藍昆 葉陳 維喬 高英 李顯 蒂
	15:10 16:55	籃球 A 初 游泳 B 初 網球 B 初 進修羽球 A 初 進修肌力雕塑 A 初 進修桌球 A 初	蔡 銓 揚 許 燕 黃	游泳 F 初 羽球 G 初 健美 A 初 桌球 F 初 網球 E 初 橄欖球 A 初	許 燕 洪 宙 揚 曹	羽球 A(中) 排球 B(中) 帆船 B 初 橄欖球 B 初 網球 G 初 游泳 J 初 進修重量訓練 B 初	張 邦 維 曹 許 蒂 蔡	大一定向		排球 F 初 網球 J 初 潛水 C 初 進修重量訓練 C 初 進修羽球初 C 初	藍 揚 葉 邦 張	林昀蒂	日間 87 堂 適應 1 堂 進修 9 堂
夜 間	17:30- 19:20					健康體適能 A 初 (馬祖校區)	喬	適應體育班	黃				
	18:30- 20:15					健康體適能 B 初 (馬祖校區)	喬			進修網球 A 初	揚		
	20:20- 22:05			進修重量訓練 A 初	曹	進修羽球 B 初	文						

黃色區域代表保留給大一第一階段優先選課