

國立臺灣海洋大學一〇九學年度一學期體育課授課時間表

時間別		星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	教師姓名	代					
上午	08:20 10:10	太極拳 A 初 羽球 A 初 籃球 A 初	張 許 錢	羽球 D 初 瑜珈 A 初 游泳 B 初 桌球 A 初	祿 陳 高 待	健美塑身 B 初 游泳 F 初	文 待	重量訓練 D 初 羽球 H 初 獨木舟 C 初 游泳 I 初 網球 I 初	曹 張 文 喬 英	潛水 A 初 桌球 E 初 網球 K 初 羽球 J 初 游泳 K 初	文 昆 劉 許 待	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 陳建文 林子揚 張建邦 洪堂魁 蔡虔祿 劉錦璋	黃曹蔡許燕張文揚邦洪祿劉
	10:20 12:10	重量訓練 A 初 羽球 B 初 網球 A 初 籃球 B 初	蔡 許 揚 錢	游泳 C 初(女生專班) 網球 D 初 籃球 D 初 羽球 E 初 有氧舞蹈 A 初 健美塑身 A 初 桌球 B 初	燕 許 蔡 祿 陳 高 待	網球 G 初 羽球 F 初 排球 A(中) 重量訓練 C 初 游泳 G 初	揚 張 邦 文 待	重量訓練 E 初 游泳 J 初 羽球 I 初 獨木舟 D 初 網球 J 初 排球 A 初	曹 喬 張 文 英 邦	潛水 B 初 網球 L 初 桌球 F 初 排球 B 初 羽球 K 初 游泳 L 初	文 劉 昆 邦 許 待	黃國銓 藍卉羚 吳政昆 葉海山 錢薇娟 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李弘斌 吳健忠 待聘	銓藍昆葉錢陳維喬高英李吳
下午	13:10 15:05	游泳 A(中) 獨木舟 A 初 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 B 初	黃 張 燕 銓 揚	重量訓練 B 初 游泳 D 初 籃球 E 初 帆船 A 初 網球 E 初 桌球 C 初	曹 許 蔡 燕 待 洪	桌球 A(中) 游泳 H 初 帆船 B 初 排球 B(中) 羽球 G 初 網球 H 初	黃 曹 維 邦 張 揚	游泳 B(中) 籃球 F 初 獨木舟 A(中) 重量訓練 F 初	黃 蔡 文 邦	網球 M 初 重量訓練 G 初 排球 C 初 潛水 C 初	揚 邦 藍 葉	張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李弘斌 吳健忠 待聘	維喬高英李吳
	15:10 16:55	獨木舟 B 初 籃球 C 初 游泳 A 初 網球 C 初 進修羽球 A 初 進修健康體能 A 初	燕 蔡 銓 揚 許 黃	桌球 D 初 網球 F 初 游泳 E 初 健美 A 初	曹 待 許 洪	桌球 B(中) 羽球 A(中) 排球 C(中) 帆船 C 初 橄欖球 A 初 進修重量訓練 B 初	黃 張 邦 維 曹 蔡	大一定向		排球 D 初 潛水 D 初 進修重量訓練 C 初 進修羽球初 C 初 進修網球 A 初	藍 葉 邦 張 揚	日間 87 堂 適應 1 堂 進修 9 堂	
夜間	17:30- 19:20		適應體育班 健康體適能 (馬祖校區)	許 待									
	18:30- 20:15												
	20:20- 22:05	進修肌力雕塑 A 初	燕	進修重量訓練 A 初	曹	進修羽球 B 初	文						