

個人簡歷

黃智能

職稱：教授

籍貫：高雄市

生日：64 年 1 月 31 日

電話：(O) 02-24622192#2204



現職

國立臺灣海洋大學體育室教授（兼體育室主任）

學歷

國立臺灣師範大學體育學系 86 年畢業

國立臺灣師範大學體育學系體育研究所碩士班 92 年畢業

經歷

台北市古亭國中專任體育教師兼游泳隊教練（1997～2003）

行政院體委會二等二級 游泳教練國光獎章（2000）

國立臺灣海洋大學體育室專任教師（2003～迄今）

國立臺灣海洋大學體育室活動組組長（2004～2008）

國立臺灣海洋大學體育室教學組組長（2008～2009）

國立臺灣海洋大學體育室活動組組長（2009～2014）

國立臺灣海洋大學體育室主任（2015～迄今）

證照

中華民國游泳協會 B 級 游泳教練證

術科專長及授課項目

- 游泳
- 水上活動
- 桌球
- 網球
- 羽球
- 高爾夫

服務

- 在海大體育活動組組長期間，規劃辦理校內各項體育活動競賽、運動代表隊訓練、對外參賽及運動場館管理、維護等業務（2004～2008）。
- 在海大體育教學組組長期間，規劃辦理校內體育課程、教師評估、升等、專題演講等業務（2008～2009）。
- 在海大體育活動組組長期間，規劃辦理校內各項體育活動競

賽、運動代表隊訓練、對外參賽及運動場館管理、維護等業務（2009～2014）。

- 在體育室主任期間，規劃辦理全校體育活動及體育課程等校內外體育相關業（2015～迄今）。
- 參與飛鷹翱翔計畫，輔導新進同仁的教學課程實施及研究發表與計畫撰寫（103、106、107 學年度）。
- 海大教職員及學生桌球代表隊教練（2003～2018）。
- 海大學生游泳代表隊教練（2018～迄今）。
- 協助學務處課指組之學校運動性社團課程教學及評鑑工作。
- 參與及協助推展本校教職員桌球、網球、羽球、籃球、高爾夫等多項運動社團活動。
- 桃園市游泳委員會副主任委員：協助地方游泳運動推廣。
- 參與、協助奧運國家隊游泳運動員 王冠閎選手之訓練、輔導工作。

獲獎記錄

【在校期間，獲得 13 個全國大專教職員運動競賽冠軍-桌、羽、網、高爾夫 4 個不同運動項目】

- 全國大專運動會游泳賽金牌 7 面、銀牌 1 面、銅牌 1 面
- 81 年台灣區運動會游泳賽 第二名

- 86 年台灣區運動會游泳水球賽 銅牌
- 87 年台灣區運動會游泳水球賽 銅牌
- 90 年全國運動會游泳水球賽 金牌
- 94 年全國運動會游泳水球賽 銅牌
- 89 年行政院體委會二等二級游泳教練國光獎章
(指導選手獲亞運會第三名)
- 第一屆海大校友盃高爾夫球賽 個人總桿 亞軍
- 93 年度全國大專教職員羽球賽 大專甲組 第三名
- 96 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 亞軍
- 97 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 98 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 99 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 亞軍
- 100 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 102 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 103 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 104 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 亞軍
- 105 年度全國大專教職員桌球賽 主管組個人 季軍
- 106 年度全國大專教職員桌球賽 主管組個人 亞軍
- 107 年度全國大專教職員排球賽 亞軍

- 107 年度全國大專教職員網球賽 亞軍
- 107 年度全國大專教職員羽球賽 主管組個人雙打 冠軍
- 107 年度全國大專教職員桌球賽 主管組個人 冠軍
- 107 年度全國大專教職員高爾夫球賽 主管組個人 亞軍
- 108 年度全國大專教職員羽球賽 混雙個人 冠軍
- 108 年度全國大專教職員桌球賽 主管組個人 冠軍
- 108 年度全國大專教職員網球賽 乙組 冠軍
- 109 年度全國大專教職員高爾夫球賽 首長組個人 第三名
- 110 年度全國大專教職員羽球賽 主管組個人雙打 第三名
- 110 年度全國大專教職員桌球賽 主管組個人 冠軍
- 110 年度全國大專教職員桌球賽 丙組 冠軍
- 110 年度全國大專教職員高爾夫球賽 首長組個人 冠軍
- 99 學年度 院級教學優良教師
- 99 學年度 校級教學優良教師
- 105 學年度 院級教學優良教師
- 106 學年度 院級教學優良教師
- 107 學年度 院級教學優良教師
- 107 學年度 校級教學優良教師
- 109 學年度 校級教學傑出教師

➤ 106 年增進社會服務及榮譽 獎勵

➤ 108 年增進社會服務及榮譽 獎勵

執行計畫案

➤ 教育部體育署 105-106 學校體育志工志願服務計畫

➤ 教育部體育署 107-108 學校體育志工志願服務計畫

➤ 106 年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫

➤ 2017 年水肺潛水活動探索體驗營（共同主持人）

➤ 2017 海洋獨木舟/SUP 體驗營（共同主持人）

➤ 107 年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫

➤ 2018 年水肺潛水活動探索體驗營（共同主持人）

➤ 2018 海洋獨木舟/SUP 體驗營（共同主持人）

➤ 108 年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫

➤ 2019 海洋獨木舟/SUP 體驗營（共同主持人）

教學經驗分享

身體活動教育-體育

體育是包括認知、技能、情意三大面向的學習課程，透過課程的傳授可以讓學生學習到、帶的走、終身受用的知能及技能！在二十四年的教學歷程中，帶著充滿教育熱忱的心情及態度，教授給學生專業的運動技能學習及健康活動的樂活概念。

教學理念

提供有效的運動技能學習方法給參與課程的同學，並透過教師個人在專業實踐的身教魅力及規劃吸引同學的課程安排與運用貼近時下學生喜愛的 3C 產生融入教學方式，讓學生能感受到參與課程學習的愉悅感及吸收課程所提供的專業性價值。讓學生在體育課程學習上，不僅獲得運動帶來的身體適能提昇，更能從課程的學習上，建立終身運動學習的觀念。

教學方法

各開設課程的授課內容，因應其教學目標，各有其教學方法，簡述如下：

一、桌球（中級課程）

在專業運動訓練研究時，運用大數據統計得失分之分析方法，讓學生能了解如何透過（量化）的數據呈現，來了解自己比賽過程中之得、失分狀態，進而修正戰術。在動作技術的學習部分，利用師徒制的分組教學方式，輔以每位同學必備的手機攝影模式，來進行視訊回饋的動作教學。

二、游泳（中級課程）：除了師徒制的互助教學方法及陸上手機拍攝動作修正運用外，也利用時下流行的 GOPRO 運動攝影機，來進行水中動作的攝影及視訊回饋修正。

三、水上活動課程：透過多樣性的水上課程（蹺泳、水球、SUP、水上救生、獨木舟等）體驗及學習，讓同學都能真正學習及體驗學校水域特色課程，並對水域活動安全知能有一定程度的學習。

四、健康體適能課程：除了基本重量訓練概念的學習外，善用手機中的應用軟體來輔以動作練習，讓學生能培養及落實於生活的運動習慣，達到健康體適能的目標。

在各個課程中，均營造俱樂部般的上課環境，課程中，播放時下流行的暢銷音樂排行榜，讓運動成為一種快樂的享受，透過優質的課程內容及學習環境，讓修課的學生不僅學習到可以帶著走的運動技能，進而讓學生愛上運動，享受運動，健康樂活！

課程的實施，除了在術科技能的傳授外，更結合網路的資源，分享健康運動資訊的取得、培養學生對運動賽會的賞析能力及養成學生終身運動的習慣。透過每學期一次的室內分享課程，也讓學生了解運動時事及運動研究所包含的運動生理、心理、力學、社會學、管理學、教育學等在課程上或是生活上的應用，在學、術科的課程教授後，往往也讓部分學生對於體育課程只是打打球、活動活動的刻板印象，有了更積極的學習參與的改變，從學生的滿意回饋中，智能也深切的感受到一種對教育工作付出的滿足感。

心得與感想

在二十四年的身體活動教育工作歷程中，秉持從小家庭教育養成的做事態度及學校教育的薰陶，把一門無關乎升學，但卻與健康及團體人際互動的學習，有極大助益的體育課程，用心的教好。智能抱持的是一種態度，是一個以身教為出發點，帶著學生一起快樂學習、一起健康樂活的信念！希望透過專業且用心的課程，讓學生及一起運動的同好，享受體育運動的美好！最後僅以【教育無他，唯愛與榜樣而已】(福祿貝爾)，與大家分享。

教學經驗分享

國立臺灣海洋大學 體育室
黃智能 教授

黃智能

- 國立臺灣海洋大學體育室教授
(兼體育室主任)
- 到校19年 (2003~迄今)
- 25年教學年資
- 18年行政服務





經歷

- 台北市古亭國中專任體育教師兼游泳隊教練（1997 ~ 2003）
- 行政院體委會二等二級 游泳教練國光獎章（2000）
- 國立臺灣海洋大學體育室專任教師（2003 ~ 迄今）
- 國立臺灣海洋大學體育室活動組組長（2004 ~ 2008）
- 國立臺灣海洋大學體育室教學組組長（2008 ~ 2009）
- 國立臺灣海洋大學體育室活動組組長（2009 ~ 2014）
- 國立臺灣海洋大學體育室主任（2015 ~ 迄今）



教授課程

- | | |
|------|--------|
| ➤ 游泳 | ➤ 高爾夫球 |
| ➤ 桌球 | ➤ 水上活動 |
| ➤ 網球 | ➤ 健康體能 |

術科專長

- 游泳
- 蹼泳
- 桌球
- 水球
- 羽球
- 獨木舟
- 網球
- SUP
- 高爾夫

教學成效

- 99學年度 院級教學優良教師
- 99學年度 校級教學優良教師
- 105學年度 院級教學優良教師
- 106學年度 院級教學優良教師
- 107學年度 院級教學優良教師
- 107學年度 校級教學優良教師
- 109學年度 校級教學傑出教師



執行計畫案

- 教育部體育署105-106學校體育志工志願服務計畫
- 教育部體育署107-108學校體育志工志願服務計畫
- 106年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫
- 2017年水肺潛水活動探索體驗營（共同主持人）
- 2017海洋獨木舟/SUP體驗營（共同主持人）
- 107年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫
- 2018年水肺潛水活動探索體驗營（共同主持人）
- 2018海洋獨木舟/SUP體驗營（共同主持人）
- 108年教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動計畫
- 2019海洋獨木舟/SUP體驗營（共同主持人）

大學教學卓越計畫

- 961學期 高爾夫創意教學
- 962學期 桌球創意教學
- 971學期 游泳創意教學
- 972學期 網球創意教學

國立臺灣海洋大學獎勵大學教學卓越計畫
獎勵六年級學生參加第一創高教年
嘉城(中)
體育室 黃智龍

(1) 本計畫主要目的在於透過高爾夫運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣高爾夫運動之普及化，使學生能透過高爾夫運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣高爾夫運動之普及化，使學生能透過高爾夫運動之參與，達到身心靈之健康。

(2) 本計畫主要目的在於透過桌球運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣桌球運動之普及化，使學生能透過桌球運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣桌球運動之普及化，使學生能透過桌球運動之參與，達到身心靈之健康。

(3) 本計畫主要目的在於透過游泳運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣游泳運動之普及化，使學生能透過游泳運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣游泳運動之普及化，使學生能透過游泳運動之參與，達到身心靈之健康。

(4) 本計畫主要目的在於透過網球運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣網球運動之普及化，使學生能透過網球運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣網球運動之普及化，使學生能透過網球運動之參與，達到身心靈之健康。

國立臺灣海洋大學獎勵大學教學卓越計畫
第一創高教年成果報告
體育室 黃智龍

(一) 計畫執行成效說明
1. 高爾夫創意教學：透過高爾夫運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣高爾夫運動之普及化，使學生能透過高爾夫運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣高爾夫運動之普及化，使學生能透過高爾夫運動之參與，達到身心靈之健康。

2. 桌球創意教學：透過桌球運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣桌球運動之普及化，使學生能透過桌球運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣桌球運動之普及化，使學生能透過桌球運動之參與，達到身心靈之健康。

3. 游泳創意教學：透過游泳運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣游泳運動之普及化，使學生能透過游泳運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣游泳運動之普及化，使學生能透過游泳運動之參與，達到身心靈之健康。

4. 網球創意教學：透過網球運動之推廣，提高學生對體育之興趣，並藉此機會推廣網球運動之普及化，使學生能透過網球運動之參與，達到身心靈之健康，並藉此機會推廣網球運動之普及化，使學生能透過網球運動之參與，達到身心靈之健康。

跨越傳統、創新 結合生活趨勢 俱樂部級的學習享受

因應現今3C產品的進步，已將多年前的教學卓越計畫實施方式(研究融入教學)，修正為利用學生必備的**手機**或**平板**來融入教學課程中。



以桌球課程為例：

讓學生互相拍攝練習狀態，從影片中找出動作學習的優、缺點來分享(運動力學研究)，並修正動作技能(互助的師徒制學習)。



手機攝影輔助學習



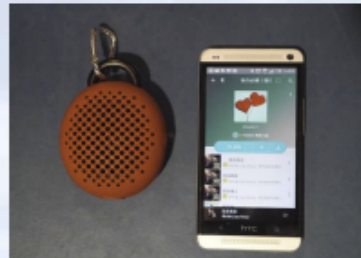
利用手機及 GoPro運動攝影機拍攝輔助教學，能讓學生更感受到課程的活潑性且利用手機的立即視訊回饋，讓學生清楚的看到自身動作的完成狀態，對動作修正，有具體的成效。



水中攝影機的視訊回饋教學



課間的學生練習活動時間除了
享受手機相互拍攝的有趣互動
外，也加入流行音樂播放，營
造俱樂部般的愉悅活動氣氛。



課間音樂播放
(俱樂部般的運動環境)



運動賞析

透過室內課程的簡介，培養學生對運動賞析的
興趣及學習上網搜尋有興趣的專項運動或健康
體適能相關影片的資訊。



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

給他魚吃，也教他如何釣魚

- 主題式數位教材開發(桌球)
- Youtube 網路最新影片資訊



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

桌球主題式數位教材

- 球拍種類
<https://www.youtube.com/watch?v=XCmGb6dX2is>
- 膠皮種類及特性
<https://www.youtube.com/watch?v=kzBA4ZMHFSE>
- 握拍方法
<https://www.youtube.com/watch?v=O3U1oPnLGfg>





國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

開設特色水上活動課程

- 獨木舟、SUP站立式划槳、蹼泳、水球、自由潛水等具海洋運動特色課程
- 將課程中的龍舟板運動，開發為全校水上運動會的特色運動項目。



特色水上活動課程



飛鷹翱翔計畫

參與飛鷹翱翔計畫，輔導新進同仁的教學課程實施及研究發表與計畫撰寫。

- 103學年度 (陳建文老師)
- 106學年度 (林子揚老師)
- 107學年度 (張建邦老師)

專業精進及成效

- 桌球
- 羽球
- 網球
- 高爾夫球





志工教學及推廣(成效)

- 到校19年來，每週利用午間(桌球)、課間(游泳)及晚間(網球)來進行**志工教學及推廣**。
- 協助**學生(桌球、游泳)及教職員運動社團(桌羽網游)組訓**，並獲全國大賽多項錦標。
- 協助**校友中心**舉辦高爾夫球校友會活動。



指導養殖系卓沛齊同學

指導卓沛齊當選**亞洲運動會培訓選手**
全運會水域項目獲得3面金牌



新北市卓承興(右)和卓沛齊兄弟在公開水域拿下4金1銀。林嘉欣 / 攝影。

一週回母校練三天 珍惜可以練習的時間

真正享受比賽，是上了海洋大學後，因為學校游泳隊是以短距離項目為主的乙組泳隊，專項是長距離的卓沛齊，只能利用每週五、六、日，回母校麗園國小練習，每條練兩個半小時左右，也讓他更珍惜可以練習的時間。

當選國手代表台灣參加世界馬拉松游泳巡迴賽 杜哈站



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

指導航管系進修部潘小元同學

指導潘小元獲得全國大專運動會游泳冠軍



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

教職員運動社團

協助教職員運動社團(桌、羽、網、游)組訓，並獲全國大賽多項錦標。



擔任教職員桌球社教練



教職員游泳社 水上活動體驗



行銷海大特色

最特別傳遞！海大帆船送全大運聖火出海到基隆嶼太平洋

2021-04-29 20:20 聯合報 / 記者游明煌／基隆即時報導



● 设计灵感：海大船帆的帆船，游过今天，游过明天，游过未来，游过今天，游过明天，游过未来。

協助校友中心高爾夫球活動



促成學校與企業間交流活動



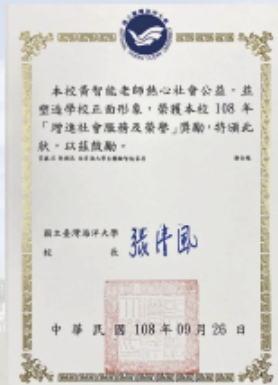
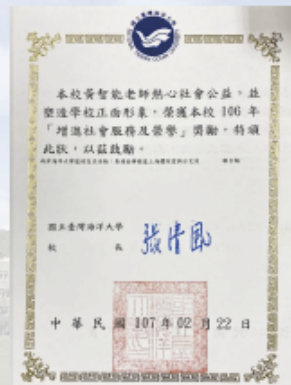
海大、陽明海運桌球聯誼 促進後續產學交流

【記者周宏毅 / 台北報導】
2022年3月29日 - 2月報 (第106期)



陽明海運桌球友誼交流：左起，陽明海運桌球友誼交流、陽明海運桌球友誼交流、陽明海運桌球友誼交流、陽明海運桌球友誼交流。

增進社會服務





國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

體育課程目標

- 培養健康身心靈
- 運動技能的學習及終身運動習慣的養成
- 學校海洋運動特色推廣



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

自我期許

- 言教加上身教的課程 (不只打的一嘴好球)
- 維持高度教學熱忱 (長年志工教學服務)
- 不斷專業精進 (獲多個全國冠軍獎項)

主題式數位教材

- 桌球數位教材-球拍種類

<https://www.youtube.com/watch?v=XCmGb6dX2is>



- 桌球數位教材-膠皮種類及特性

<https://www.youtube.com/watch?v=kzBA4ZMHFSE>



- 桌球數位教材-握拍方法

<https://www.youtube.com/watch?v=O3U1oPnLGfg>



教學傑出教師受獎照片

時間：111 年 2 月 22 日

地點：國立臺灣海洋大學第一演講廳

