

102 學年度第二學期體育館健身房使用時間

體育室 2014.03.10 製作

時間	一	二	三	四	五	六	日
08:20 10:10	重量訓練 A 初 蔡琪揚老師		重量訓練 D 初 曹校章老師	重量訓練 E 初 蔡琪揚老師			
10:20 12:10							
12:10 13:10	女排代表隊 12:10-13:10 (5 人)	女排代表隊 12:10-13:10 (5 人)	女排代表隊 12:10-13:10 (5 人)	女排代表隊 12:10-13:10 (5 人)	女排代表隊 12:10-13:10 (5 人)	週末開放時間 11:00 - 14:00	週末開放時間 11:00 - 14:00
13:10 15:05	肌力雕塑 A 初 林季燕老師	重量訓練 B 初 曹校章老師	健美 A 初 陳建文老師				
15:10 16:55	進修重量訓練 A 初 黃智能老師	重量訓練 C 初 曹校章老師	進修重量訓練 C 初 蔡琪揚老師	游泳代表隊 15:00-17:00 (15 人) 橄欖球代表隊 15:30-17:00 (15 人)	足球代表隊 15:00-17:00 (15 人)		
17:10 22:10	男籃代表隊 18:00-21:00 (15 人) 擊劍代表隊 19:00-21:30 (10 人)	空手道代表隊 17:00-19:00 (15 人) 橄欖球代表隊 19:30-22:00 (20 人) 進修重量訓練 B 初 曹校章老師 20:20-22:05	適應體育班 17:30-19:20 (3 人) 男排代表隊 17:00-19:00 (15 人) 擊劍代表隊 19:00-21:30 (10 人)	女籃代表隊 17:00-20:00 (15 人) 網球代表隊 18:00-20:00 (10 人) 羽球代表隊 19:00-21:30 (10 人)	空手道代表隊 17:00-19:00 (15 人)		

* 網底灰色部分表示為開放時間。

* 進場人數上限為 50 人，如超過則須排隊等候入場。當有代表隊訓練時，將依代表隊人數預留，如代表隊人數為 20 人，則此時段只開放 30 人進場

102 學年度第二學期體育館桌球教室使用時間

體育室 2014.03.10 製作

時間	一		二		三		四	五	六	日
08：20 10：10							桌球 B 初 洪堂魁老師	桌球 D 初 吳政昆老師		
10：20 12：10							桌球 C 初 曹校章老師	桌球 E 初 吳政昆老師		
12：10 13：10									週末開放時間 11：00- 21：00	
13：10 15：05					桌球 A 初 黃智能老師					
15：10 16：55					桌球 A(中) 黃智能老師					
17：10 18：10										
18：10 20：10	桌球代表隊 (1-6 桌)	電機(6-8 桌) 環資(9.10 桌) 航管(11-13 桌)	桌球代表隊 (1-6 桌)	食科 (1.2.6.7.8 桌) 系工 (3.4 桌) 河工 (5.A.B 桌) 機械 (9.10.11 桌) 電機 (12.13 桌)	桌球代表隊 (1-6 桌)	運輸 (6.7.8.9 桌) 系工 (12.13 桌) 機械 (10.11 桌)	航管(1-3 桌) 環資(4.5.A 桌) 食科(6-9.B 桌) 運輸(10-13 桌) 18：00-20：00			
20：10 22：10							電機(6.7 桌) 航管(8-10 桌) 20：00-22：00			

* 網底灰色部分表示為開放時間。

102 學年度第二學期體育館網球教室使用時間

體育室 2014.03.10 製作

時間	一	二	三	四	五	六	日
08:20 10:10		網球 C 初 陳建文老師	網球 E 初 林子揚老師	網球 C 中 黃智能老師	網球 J 初 劉錦璋老師		網球代表隊(1場) 10:30-14:30
10:20 12:10	網球 A 中 黃智能老師		網球 F 初 林子揚老師	網球 H 初 洪堂魁老師	網球 K 初 劉錦璋老師		
12:10 13:10						週末開放時間 11:00- 21:00	
13:10 15:05	網球 A 初 盧妍樺老師	網球 D 初 麥吉誠老師	網球 G 初 許振明老師	網球 I 初 林子揚老師	網球 L 初 林子揚老師		
15:10 16:55	網球 B 初 盧妍樺老師	網球 B(中) 麥吉誠老師			網球 M 初 林子揚老師		
17:10 22:10	教職員網球社 (1-2 場) 17:00-20:00	網球代表隊 (1-2 場) 18:00-22:00	教職員網球社 (1-2 場) 17:00-20:00	教職員網球社 (1-2 場) 17:00-20:00	網球代表隊 (1-2 場) 18:00-22:00		

* 網底灰色部分表示為收費時段。

102 學年度第二學期體育館韻律教室使用時間

體育室 2014.03.10 製作

時間	一	二	三	四	五	六	日
08:20 10:10	太極拳 A 初 張少遜老師						
10:20 12:10	有氧舞蹈 A 初 林季燕老師						
12:10 13:10	教職員瑜珈社 12:10-13:10	教職員太極拳社 12:10-13:10		教職員瑜珈社 12:10-13:10	教職員太極拳社 12:10-13:10	週末開放時間 11:00-21:00	週末開放時間 11:00-21:00
13:10 15:05							
15:10 16:55							
17:10 22:10	空手道代表隊 17:00-20:00 熱門舞蹈社/國標社 20:00-22:00	教職員瑜珈同好社 17:30-19:30 國標社 20:00-22:00	空手道代表隊 17:00-20:00 熱門舞蹈社/手語社 20:00-22:00	空手道代表隊 17:00-20:00 國標社 20:00-22:00	教職員有氧舞蹈社 17:30-20:00 手語社/國標社 20:00-22:00		

* 網底灰色部分表示為收費時段。

* 若欲使用韻律教室，需事先至體育室活動組辦理登記借用，每次使用人數需超過 15 人以上。

102 學年度第二學期體育館羽球教室使用時間

體育室 2014.03.10 製作

時間	一				二				三				四			五			六	日
08：20 10：10					羽球 C 初 蔡虔祿老師								羽球 I 初 吳立夫老師			羽球 K 初 陳建文老師			週末開放時間 11：00 21：00	
10：20 12：10	羽球 A 初 張少遜老師				羽球 D 初 蔡虔祿老師				羽球 G 初 張少遜老師				羽球 J 初 林子揚老師			羽球 L 初 陳建文老師				
12：10 13：10	教職員羽球社(4-7 場) 12：10-13：10				教職員羽球社(4-7 場) 12：10-13：10				教職員羽球社(4-7 場) 12：10-13：10				教職員羽球社(4-7 場) 12：10-13：10			教職員羽球社(4-7 場) 12：10-13：10				
13：10 15：05	羽球 B 初 林子揚老師				羽球 E 初 林清和老師				羽球 H 初 張少遜老師							進修羽球 M 初 張少遜老師				
15：10 16：55	進修羽球 A 初 許振明老師				羽球 F 初 林清和老師				羽球 A 中 張少遜老師							進修羽球 C 初 陳建文老師				
17：10 22：10	環漁 (2)	電機 (3)	通訊 (4)	養殖 (6)	食科 (2)	運輸 (3)	機械 (4)	系工 (5)	河工 (2)	生科 (3)	資工 (4)	輪機 (6)	羽球代表隊(1-5 場) 17：00-19：00			運輸 (2)		養殖 (3)		
	17：00-19：00				17：00-19：00				17：00-19：00				海洋 (6)	商船 (7)	航管 (8)	17：00-19：00		河工 (4)	系工 (5)	機械 (7)
	羽球代表隊(1-6 場) 19：00-22：00				商船 (2)	通訊 (3)	資工 (4)	海洋 (5)	羽球代表隊(1-6 場) 19：00-22：00				環漁 (1)	生科 (2)	食科 (3)	17：00-20：00				
									進修羽球 B 初 林子揚老師 20：20-22：05				輪機 (4)	航管 (5)	電機 (6)	進修羽球 D 初 張少遜老師 20：20-22：05				
					19：00-22：00								19：00-22：00							

* 網底灰色部分表示為收費時段。

102 學年度第二學期祥豐網球場使用時間

體育室 2013.09.27 製作

時間	一	二	三	四	五	六	日
08 : 20 17 : 30							
17 : 30 18 : 30	足球代表隊 18 : 00-20 : 30	開放時段			開放時段	開放時段	開放時段
18 : 30 19 : 30							
19 : 30 20 : 30							
20 : 30 22 : 00							
	開放時段		足球代表隊 19 : 30-22 : 00	開放時段			