

國立臺灣海洋大學一一二學年度第一學期體育課授課時間表

時間別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	教師姓名	代					
上午	08:20 10:10	太極拳 A 初 羽球 A 初 網球 A 初 桌球 A 初	張許李宙	羽球 D 初 瑜珈 B 初 游泳 C 初 桌球 C 初 網球 E 初	祿陳高宙揚	游泳 G 初 桌球 B(中) 羽球 H 初	喬宙許	羽球 K 初 網球 G 初 籃球 D 初 獨木舟 A 初 瑜珈 C 初	張英顯文陳	桌球 H 初 潛水 A 初	昆文	黃智能 曹校章 蔡琪揚 許振明 林季燕 張少遜 張文揚 邦宙 洪祿銓 藍昆葉 陳維喬 高英李 顯
	10:20 12:10	游泳 A 初 重量訓練 A 初 瑜珈 A 初 羽球 B 初 排球 A 初 網球 B 初 桌球 B 初	張蔡燕許邦李宙	游泳 D 初(女生) 籃球 B 初 羽球 E 初 有氧舞蹈 A 初 重量訓練 B 初 網球 A(中) 桌球 A(中)	燕蔡祿陳高揚宙	羽球 I 初 排球 C 初 重量訓練 D 初 游泳 H 初 桌球 F 初 網球 F 初	燕邦文喬黃許	羽球 L 初 網球 H 初 籃球 E 初 獨木舟 B 初 重量訓練 F 初 有氧舞蹈 B 初	張英顯文曹陳	排球 D 初 桌球 I 初 潛水 B 初	邦昆文	黃國銓 藍卉矜 吳政昆 葉海山 陳虹羽 張志維 喬淞璿 高士育 陳文英 李孟樺 楊能顯
下午	13:10 15:05	游泳 A(中) 肌力雕塑 A 初 羽球 C 初 網球 C 初 排球 B 初	黃燕銓揚邦	游泳 E 初 籃球 C 初 羽球 F 初 桌球 D 初 重量訓練 C 初	許蔡燕洪曹	羽球 J 初 排球 A(中) 游泳 I 初 重量訓練 E 初 帆船 A 初	張邦黃曹維	羽球 M 初 重量訓練 G 初 獨木舟 A(中) 游泳 B(中) 桌球 G 初	張蔡文黃宙	排球 E 初 重量訓練 H 初 網球 B(中) 潛水 C 初	藍邦揚葉	黃曹蔡許燕洪宙揚
	15:10 16:55	籃球 A 初 游泳 B 初 網球 D 初 進修羽球 A 初 進修肌力雕塑 A 初	蔡銓揚許燕	游泳 F 初 羽球 G 初 健美 A 初 桌球 E 初 橄欖球 A 初 進修網球 A 初	許燕洪宙揚	羽球 A(中) 排球 B(中) 帆船 B 初 橄欖球 B 初 進修重量訓練 B 初	張邦維曹蔡	大一定向 進修桌球 A 初	黃	排球 F 初 網球 I 初 潛水 D 初 進修重量訓練 C 初 進修羽球初 C 初	藍揚葉邦張	黃曹蔡許燕洪宙揚
夜間	17:30— 19:20							適應體育班	黃			日間 87 堂 適應 1 堂 進修 9 堂
	18:30— 20:15	羽球 O 初 (馬祖校區)	張	羽球 N 初 (馬祖校區)	張							
	20:20— 22:05			進修重量訓練 A 初	曹	進修羽球 B 初	文					